SIÈGE :
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

ANFE FORMATION
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Rééducation et entretien de l'équilibre des personnes âgées

G27

Cette formation vise à utiliser des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre en groupe ou en individuel, en institution ou à domicile.

Partie en E-Learning + Partie Synchrone

Les + métier

Cette formation vise à utiliser des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre en groupe ou en individuel, en institution ou à domicile.

Public Visé

Public élargi : ergothérapeutes, masseur-kinésithérapeutes, professeurs d'activité physique adaptée, psychomotriciens

Pré Requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître et évaluer les troubles de l'équilibre.
Mettre en place des programmes d'exercices collectifs ou individuels de rééducation et d'entretien de l'équilibre.

Parcours pédagogique

Elearning (connexion à votre rythme) : 3 heures
Comment fonctionne le système d'équilibration
Le vieillissement du système postural et d'équilibration
Les pathologies du système postural et d'équilibration

Présentiel : 14 heures
Les programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre:
- OTAGO
- LIFE
- VIVIFRAIL
- ACTIV DOS.

Réaliser les bilans initiaux.
Sélectionner le programme adapté au profil des patients.
Créer et animer un programme pour un groupe.
Créer et adapter un programme individuel.
Proposer des auto entrainements.
Travaux pratiques : mises en situations d'exercices d'équilibre issus des différents programmes présentés.

Méthodes pédagogiques

Cours en E-learning commentés, connexion à son rythme.
Cours en présentiel : documents pédagogiques remis aux participants sous la forme d'un livret imprimé de cours (diapositives des cours, bilans, annexes, fiches d'exercices).
Travaux pratiques (mise en situation d'exercices d'équilibres issus des

Modalités de suivi

Certificat e-learning attestant du suivi et conditionnant la remise

Qualification Intervenant·e·s

SIÈGE :
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

ANFE FORMATION
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

du certificat de réalisation

Qualification Intervenant·e·s

Cyril VIGOUROUX (concepteur et formateur),
Ergothérapeute.

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter sfc.ingenierie@anfe.fr

Sanction formation

certificat de réalisation

Durée

17.00 Heures **3** Jours

Effectif

De 6 à 18 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **640.00 €**

Contactez-nous !

Christophe FOSSE
Secrétaire
Tél. : 0145843321
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Code DPC : **13682200129**