

# Impact d'une déficience sur le schéma corporel : apports de la sophrologie en ergothérapie

EA07

Le traumatisme, la blessure, la perte de capacité, le handicap, les transformations liées à l'âge et à la maladie sont autant de changements de vie qui modifient le rapport à soi-même et au monde extérieur. Ils nécessitent une nouvelle organisation du schéma corporel, du vécu intérieur. Ces éléments influencent l'intervention en ergothérapie, dans sa dimension de soin écologique. La sophrologie nous ouvre une approche complémentaire dans ce domaine et offre des outils simples ayant fait leur preuve dans le domaine de la découverte de soi et la conscience du corps, de la potentialisation de nos capacités, de notre relation au monde extérieur, de la gestion du stress et de la douleur, des tensions physiques, du travail de deuil, de la réorganisation des rôles familiaux. Elle s'inscrit pleinement dans le travail d'autonomisation de la personne. La sophrologie est une école vivantielle passant nécessairement par la pratique personnelle lors de cette formation qui ne prétend pas vous apporter les mêmes connaissances et compétences qu'une formation diplômante ou certifiante en sophrologie. Cette formation permet de mettre en place des outils pratiques de sophrologie en complémentarité à l'approche ergothérapique au niveau de la prise de conscience du schéma corporel.

Présentiel - Synchrones



## Public Visé

Ergothérapeutes travaillant auprès d'adultes, d'enfants et de personnes âgées



## Pré Requis

Etre diplômé(e) en ergothérapie.

## Les + métier

Mettre en place des outils pratiques de sophrologie en complémentarité à l'approche ergothérapique au niveau de la prise de conscience du schéma corporel.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Appliquer les bases et principes de la sophrologie, notamment au niveau du schéma corporel comme « réalité vécue », approche « vivantielle »  
Utiliser des exercices simples en mobilisant les capacités résiduelles du patient pour lui permettre de redécouvrir et ré-investir son corps au delà du handicap, de la maladie et de la perte  
Utiliser l'approche sophrologique pour découvrir son propre schéma corporel Gérer ses propres tensions et difficultés dans la relation d'aide aux patients

## Parcours pédagogique

1ère partie  
Notion du schéma corporel  
Bases et fondements théoriques de la sophrologie  
Initiation aux pratiques de sophrologie et cohérence cardiaque  
Articulation de l'ergothérapie et de l'approche sophrologique au niveau de la pratique rééducative  
2ème partie  
Apports de la sophrologie dans la pratique en ergothérapie : dynamisation psycho corporelle des capacités résiduelles, conscience du corps, relation à la réalité extérieure, gestion du stress, préparation aux gestes et transferts, intégration de la « partie blessée », blocages articulaires, préparation aux nouvelles interventions, dépassement de la peur de chuter (situation anxiogène, peur de chuter ...)



ASSOCIATION  
NATIONALE  
FRANÇAISE DES  
ERGOTHÉRAPEUTES

SIÈGE :  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

ANFE FORMATION  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## Qualification Intervenant-e-s

Sylvie MUSSON, Ergothérapeute, Master en Sophrologie Caycédiennne. Exercice libéral en sophrologie et ergothérapie. Expérience en psychiatrie, en SSR auprès d'adultes, en évaluation technique auprès de tout public, en rééducation d'enfants dyspraxiques et auprès d'adulte). Accompagnement en soins palliatifs. Formatrice auprès d'intervenants à domicile et de personnel d'encadrement. Intervenante en Education Thérapeutique du Patient.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.  
Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter [sfc.ingenierie@anfe.fr](mailto:sfc.ingenierie@anfe.fr)



### Durée

**35.00** Heures    **5** Jours

### Effectif

Grande salle / contraintes de cette formation



### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **936.00 €**

Inter Adhérent (Par personne) : **832.00 €**



Contactez-nous !

Christophe FOSSE  
Secrétaire

Tél. : 0145843321  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)