

# Initiation à l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir (empowerment) : accompagnement vers l'autonomisation en santé

**Cette formation mobilise les savoirs expérientiels et propose un outil pragmatique pour agir sur les freins à la participation sociale et à l'inclusion et sur les situations d'impuissance (limitation d'activité, perte d'emploi, risques liés aux addictions...). Elle permet d'accompagner les personnes et leur entourage vulnérables en santé dans la résolution de leur problème ainsi que dans une mise en mouvement.** Présentiel - Synchrone

## Objectifs

L'approche centrée sur le DPA PC est un dispositif innovant d'accompagnement personnalisé à l'autonomie, à la prévention primaire, secondaire ou tertiaire en santé et recherche les leviers de la mobilisation des personnes dans la relation individuelle de soin. Il s'agit de « Faire de l'engagement des usagers une priorité » et de « Veiller au réel pouvoir de décision et au développement du pouvoir d'agir des personnes concernées... » selon la HAS, 2020.

### Public Visé

Public élargi : Professionnels soignants et médico-sociaux confrontés dans leur contexte de travail à des situations complexes ou critiques qui leur posent problème et qui engendrent un sentiment d'impuissance, d'inefficacité, de manque d'effet ou d'impact. Equipes pluridisciplinaires du secteur sanitaire et/ou médico-social impliquées dans le projet de vie, de soins des patients, bénéficiaires, résidents...

### Pré Requis

Aucun.

## Les + métier

Co-produire le changement avec les personnes vulnérables (population variée avec maladies chroniques), et les accompagner dans la résolution de problème et dans une mise en mouvement. La loi n° 2016-41 vise à faire émerger de nouvelles pratiques et des modalités innovantes pour renforcer les capacités et l'autonomie des personnes confrontées à une vulnérabilité en santé (Saout, 2015). La stratégie nationale de santé 2018-2022 cherche à construire des stratégies d'action globales et personnalisées aux populations. L'approche centrée sur le DPA PC est un dispositif innovant d'accompagnement personnalisé à l'autonomie, à la prévention primaire, secondaire ou tertiaire en santé et recherche les leviers de la mobilisation des personnes dans la relation individuelle de soin. Il s'agit de « Faire de l'engagement des usagers une priorité » et de « Veiller au réel pouvoir de décision et au développement du pouvoir d'agir des personnes concernées... » selon la HAS, 2020. Le champ d'intervention est celui du renforcement des capacités de prise de décision et d'action (empowerment) des personnes concernées. L'auteur Yann Le Bossé définit cette approche comme « un processus par lequel des personnes accèdent ensemble ou séparément à une plus grande possibilité d'agir sur ce qui est important pour elles-mêmes, leurs proches ou le collectif auquel elles s'identifient ».

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Définir le concept d'empowerment (centré sur la personne ou le groupe), les fondements de l'approche DPA-PC  
Identifier les outils opérationnels de l'approche centrée sur le DPA-PC au regard des référentiels professionnels, de l'éducation thérapeutique et des recommandations HAS  
Mobiliser de nouvelles stratégies, à partir de l'approche DPA-PC, avec les personnes ou leur entourage pour leur accompagnement au changement  
Se départir de la posture d'expert unique pour se situer comme personne ressource  
Co-construire avec les personnes l'accompagnement à la résolution de problème et au changement en mobilisant de nouvelles stratégies avec elles

## Parcours pédagogique

1ère partie  
Introduction à l'empowerment du modèle théorique de l'approche sur le DPA-PC.  
Ateliers d'expérimentation de l'approche à travers des problèmes rencontrés dans les pratiques et analyse stratégique à partir des modalités de l'approche DPA-PC.  
Apports théoriques en rapport avec les référentiels en ergothérapie, de l'éducation thérapeutique et des recommandations HAS.  
Tour de table en fin de formation, temps d'auto-évaluation et proposition de consigne de travail pour la seconde partie.  
2ème partie  
Retour sur expériences sur le terrain.  
Echanges et travail de groupe avec analyse de situations problèmes cliniques rapportées par les participants.  
Suite des apports théoriques sur l'approche.  
Revue de la littérature sur l'efficacité perçue dans des interventions DPA-PC dans le domaine social et médico-social.



ASSOCIATION  
NATIONALE  
FRANÇAISE DES  
ERGOTHÉRAPEUTES

SIÈGE :  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

ANFE FORMATION  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

Co-évaluer les effets du changement initié et en tirer des enseignements sur d'autres changements possibles

## Méthodes pédagogiques

PROGRAMME NON RECONNU COMME ACTION DPC.

Formation de 4 jours en deux parties de 2 jours chacune (28 heures).

Travail préalable à prévoir.

Possibilité de formation sur site : devis sur demande. Le programme de la formation peut être adapté (à la carte et / ou sur mesure) aux besoins et contraintes d'une équipe pluridisciplinaire. Pour ce faire, il est souhaitable qu'elle inclût un ergothérapeute afin de promouvoir la collaboration interdisciplinaire. La formation sera programmée en fonction des souhaits des équipes et des disponibilités des

## Qualification Intervenant-e-s

Catherine PETIT, Ergothérapeute, Msc humaines, Personne ressource et formatrice approche centrée DPA-PC. Attestation en co-développement et certification (RNCP) coach facilitateur.

## Méthodes et modalités d'évaluation


Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.

Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter [sfc.ingenierie@anfe.fr](mailto:sfc.ingenierie@anfe.fr)

 **Durée**  
**28.00** Heures    **4** Jours    **Effectif**  
De 4 à 14 Personnes

 **Tarifs (net de taxes)**  
**Inter (Par personne) : 906.00 €**  
**Inter Adhérent (Par personne) : 824.00 €**



Contactez-nous !

**Christophe FOSSE**  
Secrétaire

**Tél. : 0145843321**  
**Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)**