

La lombalgie : accompagnement vers un maintien ou une reprise des activités sociales et professionnelles PE10

Cette formation apporte une vision créative de l'intervention auprès de la personne lombalgique, ainsi qu'une expertise fondée sur une pratique interdisciplinaire. Elle permet d'intégrer dans sa pratique une démarche de prévention et d'éducation tournée vers le maintien ou la reprise d'activité pour des personnes lombalgiques.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Intégrer dans sa pratique une démarche de prévention et d'éducation tournée vers le maintien ou la reprise d'activité pour des personnes lombalgiques.

Public Visé

Professionnels de santé : Ergothérapeutes, Masseurs-kinésithérapeutes, Equipe pluridisciplinaire.

Pré Requis

Intervenir auprès de personnes lombalgiques chroniques et avoir un intérêt pour la rééducation intensive active ainsi que pour l'éducation thérapeutique du patient.

Les + métier

Intégrer dans sa pratique une démarche de prévention et d'éducation tournée vers le maintien ou la reprise d'activité pour des personnes lombalgiques.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Actualiser les principes de prise en charge en lien avec les différentes pathologies du rachis
- Approfondir les principes des différents modèles d'intervention : école du dos, rééducation intensive active, etc.
- S'approprier le protocole d'évaluation dans une démarche d'équipe pluridisciplinaire
- Faire le lien entre les techniques de rééducation et la réalisation des activités de la personne lombalgique
- Utiliser les différents moyens de réadaptation adaptés à la personne lombalgique
- Mettre en œuvre une démarche éducative
- Identifier les étapes clés permettant de guider le patient dans son parcours professionnel ou vers une démarche précoce d'insertion sociale et professionnelle

Méthodes pédagogiques

Formation de 5 jours en deux parties de 3 jours et 2 jours (35 heures).
Possibilité de formation sur site sur mesure pour une équipe pluridisciplinaire incluant au moins un ergothérapeute : devis sur demande.

Parcours pédagogique

1ère partie
Représentations sur la prise en charge de la personne lombalgique chronique
Actualités sur les pathologies du rachis
De la lombalgie aiguë à la lombalgie chronique : un processus de déconditionnement
Principes et protocole de rééducation intensive active
Protocole d'évaluation physique, sociale, psychologique, professionnel, éducatif
Maintien dans l'emploi : dynamique et processus du maintien dans l'emploi
Synthèse des évaluations et la définition des objectifs de prise en charge
Pratique gestuelle : ateliers de coordination gestuelle, de flexibilité, de renforcement et port de charge
Démarche éducative
2ème partie
A partir des questionnements des participants et des présentations de leurs prises en charges, analyse des pratiques professionnelles
Place de la synthèse pluridisciplinaire
Liens avec les intervenants libéraux

Qualification Intervenant-e-s

Magali AUBERT, Ergothérapeute. Membre d'un réseau



ASSOCIATION
NATIONALE
FRANÇAISE DES
ERGOTHERAPEUTES

SIÈGE :
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

ANFE FORMATION
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

de prévention des lombalgies, référente handicap OETH.

Arnaud DESARMENIEN, Formateur pour adultes et ergonomiste consultant (inter).

Constant CHAUMONT, Educateur en Activité Physique adaptée.

Méthodes et modalités d'évaluation


Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.

Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter sfc.ingenierie@anfe.fr

 **Durée**
35.00 Heures **5** Jours **Effectif**
De 5 à 12 Personnes

 **Tarifs (net de taxes)**
Inter (Par personne) : 1 456.00 €
Inter Adhérent (Par personne) : 1 352.00 €



Contactez-nous !

Christophe FOSSE
Secrétaire

Tél. : 0145843321
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Code DPC
13682325054

