

Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales PRACS

Le Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales (PRACS) est un outil de réhabilitation psychosociale pour des pratiques orientées vers le rétablissement. Le modèle de soin en réhabilitation s'est développé comme une alternative sociale au modèle médical dominant dans le traitement des maladies mentales. Il met l'accent sur l'intégrité des forces de l'individu plutôt que sur la maladie et propose une démarche individualisée incluant l'ensemble des domaines de la vie : travail ou formation, logement, loisirs, relations, vie quotidienne, etc.

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Professionnels de santé : Ergothérapeutes, Infirmiers, Aides-Soignants, Psychologues, Travailleurs sociaux

Pré Requis

Aucun.

Les + métier

La réhabilitation psychosociale propose d'accompagner les usagers dans leur rétablissement par l'utilisation d'outils et de techniques visant à développer l'autonomie et le bien-être et permettre un retour à la citoyenneté. Le PRACS a été créé dans l'objectif d'aider à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne. En favorisant l'acquisition de compétences sociales et en renforçant les sentiments de responsabilité et d'autonomie, le PRACS permet aux participants de redevenir des agents actifs et décisionnaires de leur vie. Ce programme, orienté sur le développement de la valeur du rôle social, aide les participants à retrouver un niveau d'autonomie compatible avec une vie sociale et relationnelle satisfaisante. L'étude de validation du PRACS a démontré son efficacité, notamment sur le gain d'autonomie qu'il apporte aux participants. . Aujourd'hui, le PRACS est utilisé dans différentes structures : EHPAD, centres des addictions, pour des publics divers : adolescents, adultes, personnes âgées et pour différentes pathologies : schizophrénie, addictions, troubles bipolaire ; dépression, troubles anxieux. Concrètement, le PRACS est composé de 5 modules (gérer son temps, gérer son argent, améliorer ses capacités de communication et ses loisirs, améliorer sa présentation, comprendre les émotions) et propose une prise en charge mixte basée sur une alternance de séances de groupe et de séances individuelles. Cette formation permet d'intégrer dans sa pratique professionnelle le programme PRACS visant à aider les usagers à trouver des solutions concrètes aux problèmes de la vie quotidienne.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre le programme PRACS
Définir un ou plusieurs objectifs en rapport avec le module travaillé
Animer les modules du programme PRACS
Mettre en place le programme PRACS dans les milieux professionnels

Méthodes pédagogiques

Formation de 2 jours consécutifs (14 heures)
Possibilité de formation sur site : devis sur demande

Parcours pédagogique

Présentation de la réhabilitation psychosociale et du rétablissement.
Présentation des 5 modules du PRACS, programme psychoéducatif :
-Module 1 : Gestion de l'argent
-Module 2 : Gestion du temps
-Module 3 : Développement des capacités de communication et des loisirs
-Module 4 : Présentation de soi et éducation à la santé
-Module 5 : Comprendre les émotions
Etude de validité du PRACS
Techniques d'animation et d'apprentissage
Essais pratiques de chaque module : préparation, animation, debriefing

Qualification Intervenant-e-s

Florence VAILLANT, psychologue. Collaboratrice à la création du PRACS. Formatrice PRACS
Chloé HERVIEUX, docteur en Psychologie, Créatrice du PRACS. Co-intervenante pour les jeux de rôle PRACS

Version : CAR14-20260602

ANFE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 117 548 740 75



ASSOCIATION
NATIONALE
FRANÇAISE DES
ERGOTHERAPEUTES

SIÈGE :
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : accueil@anfe.fr

ANFE FORMATION
64 rue Nationale
75013 PARIS
Tél: 01 45 84 30 97
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.

Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter sfc.ingenierie@anfe.fr



Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

De 5 à 16 Personnes



Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **822.00 €**

Inter Adhérent (Par personne) : **738.00 €**



Contactez-nous !

Christophe FOSSE
Secrétaire

Tél. : **0145843321**
Mail : sfc.secretariat@anfe.fr