

# Promouvoir l'activité physique

PE12

**"L'activité physique concerne tous les mouvements corporels produits par la contraction des muscles entraînant une dépense d'énergie au-dessus de la dépense de repos. Elle ne se réduit donc pas à la pratique sportive, mais comprend l'activité physique lors des activités à l'école, dans le cadre domestique, au travail et lors des activités de loisirs (incluant le sport) ». La formation permettra aux professionnels de développer les compétences requises pour intégrer la notion d'activité physique dans l'accompagnement des personnes atteintes d'affection de longue durée.**

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Identifier les fondements de l'activité physique  
Identifier le rôle de chaque acteur (professionnel de santé, professionnel du sport, patient)  
Développer les compétences des acteurs concernés  
Utiliser les outils permettant l'évaluation de la personne en activité  
Superviser les acteurs dans la mise en œuvre d'une stratégie de promotion de l'activité physique  
Construire un plan d'intervention intégrant l'activité physique

### Public Visé

Public élargi : Ergothérapeutes, Masseuse-kinésithérapeutes, APA, Educateurs Sportifs, Psychomotriciens.

### Pré Requis

Aucun.

## Les + métier

Mettre en place un programme d'activité physique auprès des personnes atteintes d'affection de longue durée

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre la logique de construction de ces outils d'évaluation et leurs méthodes d'utilisation  
Expérimenter et utiliser ces outils en situation de pratique professionnelle  
Réfléchir sur la mise en place de ces outils sur le lieu de pratique des professionnels

### Méthodes pédagogiques

Formation de 2.5 jours en 2 parties de 2 jours consécutifs en présentiel puis 4 heures en visioconférence, soit 18 heures.  
Possibilité de formation sur site adaptée aux besoins spécifiques d'une équipe incluant un ergothérapeute : devis sur demande  
asfc.ingenierie@anfe.fr

## Parcours pédagogique

1ère partie en groupe en présentiel :  
Cheminement vers l'élaboration d'un programme d'activité physique  
Mécanismes physiologiques en lien avec la notion d'activité physique  
Lien entre activité physique, dépense énergétique, intensité physique, habitude de vie, effort, ressources, performance et motivation  
Caractéristiques intrinsèques du déconditionnement et ses répercussions sur les habitudes de vie de la personne  
Influence de l'environnement et des habitudes de vie dans la production ou non d'un effort  
Mise en avant des compétences de chaque professionnel  
Passation des outils d'évaluation  
Préparation de la 2e session  
2ème partie en groupe en visioconférence :  
Mise en place d'un plan d'intervention  
Compétences recherchées pour et par le patient (peut varier si plusieurs lieux de pratique)  
Identification de la complémentarité des acteurs présents en lien avec le livret d'instruction du décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif à la prescription de l'activité physique.  
Présentation de divers plans d'intervention intégrant la promotion de l'activité physique  
Elaboration coachée d'un plan d'intervention intégrant l'activité physique

## Qualification Intervenant-e-s

Isabelle MARCHALOT, Ingénieur formation projet  
en SSR, Cadre de santé, D.U Neuropsychologie. D.U  
Education thérapeutique



ASSOCIATION  
NATIONALE  
FRANÇAISE DES  
ERGOTHÉRAPEUTES

SIÈGE :  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

ANFE FORMATION  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.

Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter [sfc.ingenierie@anfe.fr](mailto:sfc.ingenierie@anfe.fr)



### Durée

**18.00** Heures

**3**

Jours

### Effectif

De 5 à 12 Personnes



### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :

**951.00 €**

Inter Adhérent (Par personne) :

**900.00 €**



Contactez-nous !

Christophe FOSSE  
Secrétaire

Tél. : 0145843321

Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)