

# Réadaptation des personnes âgées chuteuses

G19

La prévention des chutes des personnes âgées est un enjeu de santé publique. La réadaptation est au centre du processus de prévention, basée sur une démarche diagnostique d'analyse et de traitement de l'ensemble des facteurs de risque. Cette formation permet de développer une expertise pour une intervention auprès des personnes âgées chuteuses à domicile et en institution, basée sur une démarche clinique validée. Cette formation est mise à jour par une veille scientifique permanente.

Partie en E-Learning +  
Partie Synchrones

## Public Visé

Professionnels de santé : Ergothérapeutes, Masseurs-kinésithérapeutes.

## Pré Requis

Travailler en gériatrie ou auprès d'un public vieillissant.

## Les + métier

Développer une expertise dans la prise en charge des personnes âgées chuteuses

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les différents facteurs de risque et leur mécanisme d'action sur le risque de chute  
Utiliser les évaluations spécifiques par facteur de risque  
Définir un plan individualisé de prévention des risques de chute en synthétisant une évaluation plurifactorielle  
Déterminer un plan de travail individualisé en fonction des troubles de l'équilibre évalués  
Réaliser un diagnostic de l'environnement  
Préconiser des aménagements et aides techniques pour la prévention des chutes  
Argumenter auprès des équipes de soins la mise en place d'un programme d'alternatives aux contentions

## Méthodes pédagogiques

Formation hybride de 3 jours dont 1 jour (7 heures) en ligne puis 2 jours (14 heures) en présentiel, avec questionnaire post-formation obligatoire. Ouverture de la formation en ligne 7 jours avant la formation en présentiel.  
Pour toute demande de formation sur site, contacter SOFTAGES par email à [softages.formations@gmail.com](mailto:softages.formations@gmail.com). Informations complémentaires sur [www.softages-formations.fr](http://www.softages-formations.fr)

## Parcours pédagogique

1ère partie en ligne : Physiopathologie  
Epidémiologie et conséquences des chutes  
Système d'équilibration  
Chutes, tâches multiples et cognition  
Fragilité et risques de chute

2ème partie en présentiel  
> Procédures de prévention  
Procédures et actions de prévention  
Outils d'évaluations  
Recueil d'informations à la suite d'une chute  
Evaluations individualisées et spécifiques  
Diagnostic et aménagement de l'environnement  
Synthèse et programme de prévention  
Technologies  
Chaussage  
Education thérapeutique  
> Rééducation  
Entraînement fonctionnel de l'adaptation posturale anticipée  
Rééducation de l'équilibre et presbyvestibulie  
Fonctions exécutives, doubles tâches et rééducation de l'équilibre  
Désadaptation du schéma moteur de verticalisation et risque de chute  
Relever du sol  
Activité physique et équilibre  
> Mesures alternatives aux contentions  
> Cas clinique

## Modalités de suivi

il est recommandé de travailler par tranche de 1h00



ASSOCIATION  
NATIONALE  
FRANÇAISE DES  
ERGOTHÉRAPEUTES

SIÈGE :  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

ANFE FORMATION  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## Qualification Intervenant-e-s

Fabrice NOUVEL (concepteur), ergothérapeute  
Cyril VIGOUROUX (formateur en présentiel),  
ergothérapeute  
Pr Hubert BLAIN (formateur en ligne), médecin

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.  
Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## Nature des travaux demandés

l'assistance péda est assurée par ...

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter [sfc.ingenierie@anfe.fr](mailto:sfc.ingenierie@anfe.fr)

 **Durée**  
**21.00** Heures    **3** Jours    **Effectif**  
De 6 à 18 Personnes

 **Tarifs (net de taxes)**  
Inter (Par personne) : **870.00 €**

 **Contactez-nous !** **Christophe FOSSE**    **Tél. : 0145843321**  
**Secrétaire**    **Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)**