

# Rééducation du membre supérieur plégique par la thérapie induite par la contrainte (TIC)

« The Constraint Induced Movement Therapy » ou « Thérapie Induite par la Contrainte (TIC) est apparue dans les années 90 avec Edward Taub, Ph.D. Cette formation ANFE propose un programme permettant à chacun d'intégrer dans sa pratique professionnelle la thérapie induite par la contrainte pour rééduquer le membre supérieur plégique, en créant un protocole adapté aux conditions d'accueil de chaque structure.

Partie en E-Learning +  
Partie Sychrone

## Public Visé

Ergothérapeutes



## Pré Requis

Etre diplômé(e) en ergothérapie.

## Les + métier

Intégrer dans sa pratique professionnelle la thérapie induite par la contrainte pour rééduquer le membre supérieur plégique

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les limites et les contraintes de la mise en place d'une session de TIC  
Identifier les mécanismes fondamentaux de la TIC  
Appliquer la mise sous contrainte  
Analyser les conditions de mise en œuvre d'un programme de TIC au sein de son établissement  
Synthétiser les données systémiques pour construire un canevas adapté à son établissement (protocole de TIC)  
Évaluer sa pratique au regard des cadres référentiels définis et des organisations

## Méthodes pédagogiques

Formation de 2 jours répartis en 2 parties de 2 jours chacune (19 heures).

Possibilité de formation sur site pour des ergothérapeutes ou des équipes pluridisciplinaires incluant au moins un ergothérapeute et exerçant dans un service de neurologie et/ou souhaitant mettre en application les principes de la TIC (Ergothérapeutes, Masseur-Kinésithérapeutes, Médecins de MPR, APA, IDE, AS, etc.) : devis sur demande à sfc.ingenierie@anfe.fr

## Parcours pédagogique

### 1ère partie

Aspects neurophysiologiques  
Littérature scientifique  
Présentation de la mise sous contrainte  
Ateliers de mise en place des contentions du membre supérieur  
Mise en situation sous contrainte  
Outils d'évaluations  
Critères d'inclusion  
Présentation du surentraînement et de la méthode du « *shaping*\* »  
Réflexion en groupe sur la mise en place d'un protocole

### 2ème partie

Restitution de l'expérimentation et présentation des études de cas  
Outils d'aide au transfert des acquis  
Limites et modalités d'application de la TIC et notion de pénibilité du protocole  
Domaines d'application de la TIC  
*\*shaping : augmentation graduelle du niveau de performance, renforcement positif (Traduction : « façonnage » dans Polatajko & Mandich, 2044, P29).*

## Qualification Intervenant-e-s

Sylvie HIDALGO, Ergothérapeute.  
Magali MARTIN, Ergothérapeute



ASSOCIATION  
NATIONALE  
FRANÇAISE DES  
ERGOTHÉRAPEUTES

SIÈGE :  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

ANFE FORMATION  
64 rue Nationale  
75013 PARIS  
Tél: 01 45 84 30 97  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.

Questionnaire de satisfaction. Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes vos questions, veuillez contacter [sfc.ingenierie@anfe.fr](mailto:sfc.ingenierie@anfe.fr)



### Assiduité

**19.00**

*Dont 16.00 Heures en présentiel*

### Effectif

De 6 à 14 Personnes



### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **1 235.00 €**

Inter Adhérent (Par personne) : **1 152.00 €**



Contactez-nous !

Christophe FOSSE  
Secrétaire

Tél. : 0145843321  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)